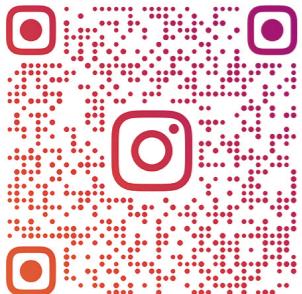




ホームページをリニューアルしました!

ご利用される皆様にとって、より情報が探しやすいよう、構成やデザインを全面的に刷新しました。パソコンの他にスマホやタブレットからも、快適にご利用できます。

これからも、引き続きご利用の皆様のお役に立つ情報のご提供や、内容の充実に努めてまいります。今後ともご愛顧賜りますようお願い申し上げます。



DAIICHISOUKEN

Instagram始めました!

このたび公式アカウントを開設しました。
弊社が施工したリフォームの事例を発信していきます。
リフォームをお考えの際は、ぜひご参考にしてください。
皆様からのフォロー、いいね！をお待ちしています。

楽しい創作 セリフの顔

坂本龍馬が喋っているセリフを想像してみてください。
お名前、ご住所、電話番号をご記入の上、下記宛、郵送または、FAXでお送りください。締切りは2023年8月末日。

応募の中から抽選で3名の方にクオカード(500円)をプレゼントさせていただきます。

【前回の創作セリフ】
 セリフ投稿者
 山谷 理江子さん
 (大阪市)

令和に生きていたら
 ジャニーズに入っていた。



【例】
 令和の日本を今一度
 せんたくいたし申し候



第一創建のキャラクター
 エコリーです。

第一創建株式会社

本社 〒541-0042 大阪市中央区今橋4丁目3番6号 淀屋橋NAOビル2F
 TEL (06)6777-5611 FAX (06)6777-5610



第一創建株式会社

検索

氏名	()歳	住所	TEL.
セリフを書いて FAXか郵便で送ってください			

暮らし上手な奥様との交流誌／エコリーくらぶ VOL.42 ●発行／第一創建株式会社 発行者／田中慶太 発行日／2023年7月10日

暮らし上手な奥様との交流誌 エコリーくらぶ | VOL.42



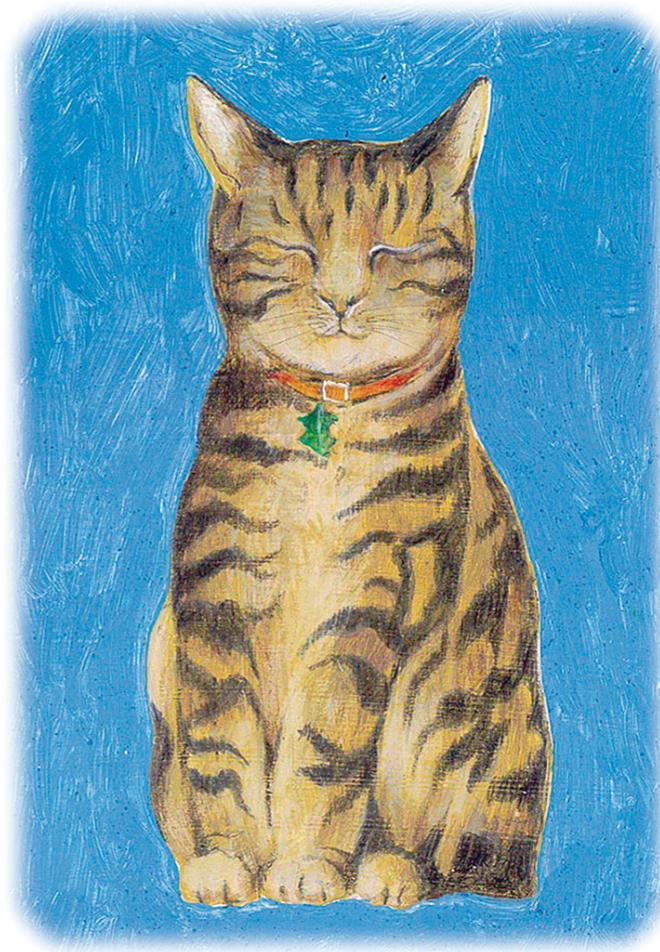
暮らし上手な奥様との交流誌

エコリーくらぶ

Ecollie Gallery

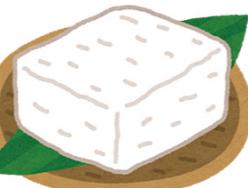
絵画、写真、俳句、川柳、絵手紙など
 あなたのご応募お待ちしています。
 作品は2023年8月末日締切です。郵送
 もしくはメールで受け付けています。
 ペットの写真を肖像画にして進
 呈しています。詳しくは当社まで
 ご連絡ください。

句／平野 静子（宝塚市） ペット／蘭



時を超える人から人へ伝わる暮らしのヒント

豆腐を食べて老化・認知症予防



脳の働きは20代をピークに、年齢を重ねるにつれて低下していく。それは脳の神経細胞が減ってくるとともに、神経伝達がスムーズにいかなくなることが重なって起こることです。脳の機能低下で比較的早く起るのは記憶力の低下です。加齢による記憶力の低下で、名前が思い出せない、計算が苦手になったという程度なら、まだ心配することはないものの、記憶が欠け落ちたり、自分のいる場所がわからなくなるといった重大な記憶力の低下となると認知症の心配が出て

きます。認知症には、脳血管性認知症と、アルツハイマー型認知症がありますが、いずれの場合にも、コリンやレシチンなど、脳の記憶、学習にかかわる神経伝達物質・補助物質を多く含む食品として、いま豆腐が注目されています。豆腐は室町時代、中国から伝わったとされています。江戸時代、三代将軍・家光が出した「慶安御触書」では豆腐はぜいたく品として農民には禁じられ、将軍様だけは頻繁に食されていたという記録が残っており、庶民の普段の食卓に上るようになったのは江戸中期だったそうです。

第一創建株式会社 リフォームのエコリー

道ならぬ道が
いちばん、心地よい